



El próximo miércoles, 13 de octubre, se conmemora el Día Mundial de la Trombosis

El tromboembolismo venoso causa más muertes anuales que el cáncer de mama, el VIH y los accidentes de tráfico juntos

- **El tabaco, el sobrepeso y el sedentarismo se relacionan con la aparición de trombos**
- **Menos de la mitad de los adultos conoce que la trombosis puede prevenirse**
- **Los expertos recalcan la relevancia de saber cuáles son los factores de riesgo que pueden desembocar en esta afección**

Pamplona, 7 de octubre de 2021. El próximo 13 de octubre se celebra el Día Mundial de la Trombosis, una afección que es responsable del infarto agudo de miocardio, el ictus isquémico y el tromboembolismo venoso (TEV). Cada minuto, una persona es diagnosticada de trombosis en el mundo y otra fallece como consecuencia de esta enfermedad cada 6 minutos. A pesar de que representa uno de cada cuatro fallecimientos en el mundo, sigue siendo una patología desconocida entre la población.

La Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) conmemorarán este día mundial con la iluminación del Ayuntamiento de Pamplona, y ofrecerán información acerca de esta enfermedad en el marco de la campaña “Acércate a la hematología. Conocemos tu sangre, ¿nos conoces tú?”, una actividad de concienciación promovida por la SEHH, la SETH y la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea (SETS), que tendrá lugar en la Plaza del Baluarte de Pamplona, del 13 al 16 de octubre, coincidiendo con el Congreso Nacional de Hematología, Hemoterapia, Trombosis y Hemostasia.

El coronavirus, que ha encabezado la mayor parte de las conversaciones desde su aparición, ha dado a conocer un poco más la trombosis, pues el propio virus puede causar cuadros trombóticos. A esto se le ha añadido el confinamiento, una medida que trataba de contener la COVID-19, pero que indujo a muchos ciudadanos a pasar largos periodos de tiempo sentados frente a la televisión o al ordenador. Esto se ha traducido

en un aumento de los casos de tromboembolismo vascular entre los jóvenes sin un factor de riesgo previo y, por lo tanto, en una preocupación entre los expertos.

“El TEV es responsable de más muertes cada año que la combinación de cáncer de mama, VIH y accidentes de tráfico, datos que muchas personas desconocen y por eso queremos insistir en la importancia de su prevención”, explica Joan Carles Reverter, presidente de la SETH.

Hospitalización y trombosis

Asimismo, “es necesario que la sociedad conozca que, de forma general, tras el alta hospitalaria, existe una situación de riesgo adicional, lo que obliga a emplear medidas preventivas contra la trombosis”, detalla Reverter. Hasta un 60% de los casos de TEV ocurre durante o después de una hospitalización.

Según advierte el presidente de la SETH, “es muy importante que tanto los profesionales como los pacientes sepan reconocer los síntomas de la enfermedad para llamar la atención sobre el diagnóstico y empezar el tratamiento rápidamente para evitar complicaciones”.

Además, indica el experto, “el TEV es una causa importante de pérdida de años de vida ajustados por calidad (*QualityAdjustedLifeYear* en terminología inglesa), mucho más que otras enfermedades, como la neumonía hospitalaria o la sepsis y las reacciones adversas a medicamentos”.

Prevención del TEV en pacientes hospitalizados

El TEV constituye una causa importante de muerte que puede prevenirse en los hospitales si se instauran las medidas preventivas adecuadas (tromboprofilaxis). Tal y como señala Reverter, “numerosos estudios han demostrado que el empleo de fármacos anticoagulantes, fundamentalmente heparinas de bajo peso molecular por vía subcutánea y anticoagulantes orales directos, consigue una reducción muy importante de eventos trombóticos, sobre todo en pacientes hospitalizados a causa de un procedimiento de cirugía mayor”.

Las medidas farmacológicas, además, “deberán ir acompañadas de otras físicas, como la movilización precoz y el empleo de medias elásticas. La estrategia de tromboprofilaxis debe ser individualizada teniendo en cuenta las características del paciente y su riesgo hemorrágico”, añade.

Para el presidente de la SETH, “no existe suficiente conocimiento entre la población general sobre esta enfermedad. En encuestas realizadas, la concienciación sobre el problema del TEV es mucho menor que la que se tiene sobre otras enfermedades, como el infarto de miocardio, el ictus, la hipertensión, el cáncer de mama, el cáncer de próstata

y el SIDA. Además, menos de la mitad de los adultos conoce que la trombosis puede prevenirse”

Factores de riesgo del TEV

El TEV afecta a personas de todas las edades, razas y etnias, y ocurre tanto en hombres como en mujeres. Determinados factores y situaciones pueden aumentar el riesgo de desarrollar un coágulo potencialmente mortal.

El tromboembolismo venoso es una causa importante de muerte y discapacidad en todo el mundo; representa la tercera causa de mortalidad cardiovascular tras el infarto agudo de miocardio y el ictus. Por ello, los expertos recalcan la relevancia de saber cuáles son los factores de riesgo que pueden desembocar en esta afección.

El riesgo más alto de padecer la enfermedad va asociado a episodios de cirugía mayor, la hospitalización y la inmovilización prolongada, al cáncer o a presentar alteraciones genéticas que favorezcan la coagulación de la sangre.

Otros factores como la edad avanzada, presentar antecedentes familiares de coagulopatías y tratamientos como la quimioterapia, terapias de reemplazo hormonal y anticonceptivos orales también pueden favorecer la aparición del TEV.

Carga económica del TEV

Además de la morbilidad y mortalidad, el TEV supone una carga económica significativa para el sistema sanitario. Las múltiples pruebas de diagnóstico, los tratamientos, las hospitalizaciones prolongadas y los cuidados de seguimiento (incluido el TEV recurrente) pueden ser muy costosas.

Como incide el presidente de la SETH “si se centran los esfuerzos en la prevención de TEV, los sistemas de salud pueden ahorrar dinero, mejorar los resultados y, fundamentalmente, salvar vidas. Algunos países ya han implementado políticas y protocolos del TEV que estandarizan (o incluso incentivan) la implementación de una prevención adecuada del TEV”.

Para evitar el TEV asociado a hospitalización, “los hospitales deberían establecer y hacer cumplir un protocolo de prevención del TEV para hacerlos más seguros. Para ello, se recomiendan las pautas establecidas por las guías clínicas más recientes, basadas en la evaluación individual del riesgo de todo paciente hospitalizado y en una pauta preventiva adecuada”, afirma el experto.

Por ello, “es misión de los hospitales, sistemas de salud, legisladores y organizaciones encargadas de la calidad hospitalaria de todo el mundo hacer que el protocolo de

prevención del TEV sea un tema prioritario de seguridad del paciente hospitalizado”, concluye Joan Carles Reverter.

Puedes seguir el Congreso en:

#hemato2021
www.sehhseth.es

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[HemoTube](#)

[Linkedin](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

[Facebook](#)

[Flickr](#)



Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 62 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 2.800 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Sobre la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)

La Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) es una sociedad científica que tiene por objeto agrupar a licenciados y doctores en medicina y cirugía, en ciencias químicas, biológicas, farmacia y otras ciencias afines, interesados en la investigación de la trombosis y hemostasia, así como su diagnóstico, tratamiento y profilaxis.

Es una sociedad de carácter multidisciplinar sin ánimo de lucro que, promueve la investigación sobre estos temas, así como la participación y comunicación entre sus miembros. Nuestra pretensión es conseguir un progreso en las siguientes facetas de la patología trombótica y de la hemostasia: etiopatogenia, prevención, diagnóstico y tratamiento.

La SETH organiza habitualmente cursos, conferencias, reuniones, así como diferentes actividades para conseguir su principal objetivo y seguir avanzando en un mayor conocimiento científico de las enfermedades relacionadas con la especialidad.

La sociedad cuenta con más de 700 profesionales reconocidos en este campo que tienen como objetivo sensibilizar a la población y dotar de más información sobre las enfermedades trombóticas y de la hemostasia.

Para más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de Prensa SEHH

Jorge Sánchez / Alba Corrada

Móvil: 667 675 476 / 679 801 902

E-mail: jorge.sanchez@sehh.es / alba.corrada@sehh.es

Web: www.sehh.es

Gabinete de Prensa SETH

Marta Jiménez

Móvil: 630 893 345

E-mail: comunicacion@seth.es

Web: www.seth.es