



Sociedad Española de  
Hematología y Hemoterapia

Fundación Española de  
Hematología y Hemoterapia

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia ha organizado una jornada virtual sobre vacunación del herpes zóster y hemopatías malignas

## **La incidencia de herpes zóster en los pacientes con cáncer de la sangre es seis veces mayor que en la población general**

- La incidencia del herpes zoster en la población general española se sitúa entre 3 y 5 casos por cada 1.000 habitantes y año, y aumenta hasta los 160 en las personas que han recibido un trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH)
- Sin un tratamiento profiláctico a largo plazo, entre un 20 y un 50% de los pacientes que han recibido un TPH padecerán un herpes zóster, y un 30% de estos casos serán graves, derivando en un proceso doloroso, prolongado en el tiempo y difícil de tratar, que genera mucho temor en los pacientes debido al sufrimiento que les ocasiona
- Aunque hasta ahora no se disponía en España de vacunas indicadas para la prevención del herpes zóster en pacientes receptores de TPH autólogo y con neoplasias hematológicas, se acaba de aprobar una nueva vacuna, eficaz y segura, para prevenir su desarrollo y complicaciones en este grupo de riesgo
- Según muestran los estudios realizados hasta el momento con la vacuna atenuada, la eficacia clínica para la prevención del herpes zóster en pacientes con TPH autólogo y en pacientes con neoplasias hematológicas es del 68 y 90%, respectivamente, y su eficacia en la prevención de la neuralgia post-herpética es del 89%

**Madrid, 30 de septiembre de 2021.** La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) ha organizado una jornada virtual en la que se ha abordado la infección por herpes zóster en pacientes con enfermedades hematológicas malignas y sus opciones de profilaxis. Los hematólogos Rafael de la Cámara, jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario de La Zarzuela (Madrid), y Javier López Jiménez, jefe del Servicio de Hematología-Hemoterapia del Hospital Ramón y Cajal (Madrid), han sido los ponentes de este webinar, presentado y moderado por Ramón García Sanz, presidente de la SEHH, y que ha contado con la colaboración de GSK.

La incidencia del herpes zoster en la población general española se sitúa entre 3 y 5 casos por cada 1.000 habitantes y año, cifra que se multiplica por seis en las personas que padecen una hemopatía maligna (31 casos por 1.000 personas/año), hasta llegar a los 160 casos por 1.000 habitantes/año en pacientes que se han sometido a un trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH)<sup>1</sup>.

“El herpes zóster puede producir gran morbilidad y sufrimiento en estos pacientes y si, además, en los casos de zóster visceral se diagnostica e inicia el tratamiento de forma tardía, la mortalidad puede llegar a ser del 50%”, explica Rafael de la Cámara. “Nos enfrentamos a un problema que no es infrecuente ni menor, y al que debemos prestar especial atención. De hecho, sin un tratamiento profiláctico a largo plazo, entre un 20 y un 50% de los pacientes que han recibido un TPH autólogo, padecerán un herpes zóster, y un 30% de estos casos serán graves”.

Además, en un tercio de los casos, la infección evoluciona en una neuralgia post-herpética, que puede llegar a ser muy dolorosa, prolongada en el tiempo y difícil de tratar, generando mucho temor en los pacientes debido al sufrimiento que les ocasiona.

Por ello, la aprobación de una nueva vacuna (recombinante de glicoproteína E del virus varicela-zóster), indicada para grupos de riesgo, ha sido recibida con positividad por parte de los hematólogos puesto que en este grupo se encuentran los pacientes con hemopatías malignas y los que han recibido un TPH autólogo.

### **La inmunización en pacientes inmunodeprimidos**

La única vacuna que estaba disponible hasta ahora para el herpes zóster (de virus vivos atenuados), está contraindicada para pacientes que han recibido un TPH autólogo o con una neoplasia hematológica ya que, debido a su enfermedad, se encuentran inmunodeprimidos. De ahí la importancia de disponer de una vacuna recombinante proteica con la que poder proteger a esta población de riesgo, en la que la frecuencia y complicación de esta infección es más habitual.

“Según muestran los estudios realizados hasta el momento con la vacuna atenuada, la eficacia clínica para la prevención del herpes zóster en pacientes con un TPH autólogo se sitúa en torno al 70% y en un 90% en pacientes con neoplasias hematológicas”, comenta Javier López Jiménez. “Aunque la eficacia de la inmunización es menor en este grupo de población si se compara con la de la población general, la respuesta inmune es alta, y los efectos secundarios son moderadores (molestias locales que suelen desaparecer a los dos/tres días)”.

En cuanto a su administración “el Ministerio de Sanidad recomienda que se realice a los dos meses de recibir el TPH y, en los pacientes con neoplasias hematológicas, que la inmunización se lleve a cabo antes de iniciar el tratamiento quimioterápico. Si esto

---

<sup>1</sup>  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/HerpesZoster\\_Recomendacione sVacunacion.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/HerpesZoster_Recomendacione sVacunacion.pdf)

no fuera posible, es conveniente que la administración de la vacuna se aleje lo más posible de cada sesión de quimioterapia”, añade López Jiménez.

### **Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 62 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 2.800 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

### **Para más información y gestión de entrevistas:**

#### **Jorge Sánchez Franco**

Tel.: 667 675 476

E-mail: [jorge.sanchez@sehh.es](mailto:jorge.sanchez@sehh.es)

#### **Alba Corrada de la Fuente**

Tel.: 620 534 620

E-mail: [alba.corrada@sehh.es](mailto:alba.corrada@sehh.es)

Tel.: 91 319 19 98

Web: [www.sehh.es](http://www.sehh.es)

Twitter: [@sehh\\_es](https://twitter.com/@sehh_es)

IG: [@sociedad\\_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/@sociedad_espanoladehematologia)

Canal Youtube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/sehh/](http://www.linkedin.com/company/sehh/)