



La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia y su Grupo Español de Trasplante Hematopoyético se suman al Día Mundial del Donante de Médula, que se celebra este sábado

## **Expertos prevén que los trasplantes de médula a partir de donantes no emparentados crezcan “de forma espectacular” en los próximos años**

- Disponer de un número cada vez mayor y suficiente de donantes no emparentados es un aspecto fundamental para poder ampliar el número de pacientes candidatos a trasplante
- En 2020 se han contabilizado 1.326 trasplantes alogénicos (o de un donante), de los que 459 se han hecho a partir de donantes no emparentados
- Los hematólogos siguen luchando para mejorar las dos grandes causas de fracaso del trasplante de médula: la enfermedad de injerto contra huésped e infecciones oportunistas y las recaídas post-trasplante
- Las células CAR-T han empezado a modificar las indicaciones del trasplante de médula en algunas enfermedades hematológicas, como los linfomas no Hodgkin
- Aunque en 2020 ha bajado levemente el número de trasplantes de médula con respecto a 2019, los hematólogos han logrado mantener esta actividad trasplantadora a pesar de la pandemia

**Madrid, 17 de septiembre de 2021.** Este sábado, 18 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Donante de Médula Ósea, una iniciativa de la Asociación Mundial de Donantes de Médula Ósea (*WMDA* en sus siglas inglesas) que se celebra con el objetivo de dar las gracias a las personas donantes y concienciar a la población sobre la importancia de la donación de médula ósea. Desde el Grupo Español de Trasplante Hematopoyético (GETH), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), recuerdan que el principal reto es que aumenten los donantes varones de entre 18 y 40 años. “Aunque la mayoría de los donantes registrados son mujeres, las posibilidades de que un varón llegue a ser donante efectivo se multiplican por tres”, explica Anna Sureda, presidenta del GETH, presidenta electa de la Sociedad Europea de Trasplante Hematopoyético (EBMT en sus siglas inglesas) y jefa del Servicio de Hematología Clínica en el Instituto Catalán de Oncología L’Hospitalet.

“A aquellas personas que estén pensando en registrarse como donantes de médula ósea me gustaría recordarles que, con este gesto, pueden ayudar a salvar una vida sin que les suponga ningún riesgo”, afirma la experta. “Si cumplen con los [requisitos](#), solo se les extraerá una pequeña muestra de sangre, similar a la de cualquier análisis rutinario, con la que se hará un estudio de compatibilidad de antígenos leucocitarios humanos (*HLA* por sus siglas inglesas), cuyo resultado quedará archivado en el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO), gestionado por la Fundación Josep

Carreras por designación del Ministerio de Sanidad, a través de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Si alguien lo necesitara, tanto en España como en otro país, se le llamaría para hacer la donación efectiva, siendo lo más habitual la extracción de células obtenidas de la sangre, un proceso muy sencillo y sin riesgos ni molestias significativas”.

“El trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH) alogénico (o de un donante) es el tratamiento curativo por excelencia para un porcentaje no despreciable de personas con enfermedades hematológicas. Sin embargo, no todos los pacientes candidatos a un trasplante alogénico tienen un hermano compatible; de hecho, esta cifra es cada vez menor si tenemos en cuenta que el número de hijos por familia ha disminuido de manera significativa en los últimos años. Por ello, disponer de un número cada vez mayor y suficiente de donantes no emparentados es un aspecto fundamental para poder ampliar el número de pacientes candidatos a trasplante”, afirma la doctora Sureda. En 2020 se han podido realizar 459 TPH alogénicos a partir de donantes no emparentados. Esta cifra ha subido “de forma espectacular en los últimos años y se prevé que siga haciéndolo”.

En este ámbito “seguimos luchando para mejorar las dos grandes causas de fracaso del TPH: la enfermedad de injerto contra huésped (EICH) e infecciones oportunistas y las recaídas post-trasplante”, apunta la experta. Con respecto a la EICH, “se está trabajando en la identificación de biomarcadores que nos permitan detectar precozmente a aquellos pacientes con mayor posibilidad de desarrollo de la enfermedad y en la mejora de las estrategias de profilaxis y tratamiento de la misma”, explica. “Para evitar el desarrollo de infecciones oportunistas y la exposición de los pacientes a tratamientos tóxicos, trabajamos en esquemas potentes de profilaxis”. Por último, “el desarrollo e implementación de estrategias de biología molecular para identificar el riesgo de recaída post-trasplante permitirá reducir esta causa de fracaso del TPH”.

Sobre la convivencia del TPH y la inmunoterapia CAR-T, la doctora Sureda cree que ambas estrategias de terapia celular convivirán en el futuro. Las células CAR-T “han empezado a modificar las indicaciones del TPH en algunas enfermedades hematológicas, como los linfomas no Hodgkin. Sin embargo, el tratamiento con células CAR-T no está exento de fracasos y, en el momento actual, más del 50% de los pacientes tratados con esta terapia recaen o progresan tras el procedimiento”, señala. “Esta población de pacientes puede ser eventualmente candidata a un TPH”.

### **La donación de médula ósea en cifras**

A pesar de la pandemia, 30.631 personas se incorporaron al REDMO en 2020, alcanzándose la cifra de 431.703 donantes disponibles en España, lo que supone un 6% más respecto a 2019. El REDMO realizó 1.034 activaciones de búsqueda de donantes para pacientes españoles, superándose por primera vez las 1.000 búsquedas en un año, lo que supone un 6% más en comparación con el ejercicio anterior. El 93% de los donantes han sido localizados antes de dos meses, con una mediana de 26 días de búsqueda.

Según la memoria del REDMO y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), en 2020 se realizaron 3.375 TPH. De ellos, 2.049 eran autólogos o del propio paciente, mientras que 1.326 fueron alogénicos (459 de donantes no emparentados). Aunque estas cifras suponen un leve descenso con respecto a 2019, los hematólogos “podemos sentirnos orgullosos de haber mantenido la actividad trasplantadora de progenitores hematopoyéticos a pesar de la pandemia”.

En el mundo ya hay más de 38 millones de donantes registrados (431.703 en España) y Europa sigue siendo el continente con mayor cultura de donación de progenitores hematopoyéticos. En números absolutos, España se mantiene en el quinto puesto del ranking europeo en donantes de médula ósea registrados, por detrás de Alemania, Polonia, Reino Unido e Italia.

Asimismo, España dispone de 64.638 unidades de sangre de cordón umbilical (SCU), un 8% de todas las almacenadas en el mundo (800.000), siendo el mayor registro de Europa y el tercero del mundo, por detrás de Estados Unidos y Taiwán.

Puedes consultar más información sobre el Día Mundial del Donante de Médula Ósea en su página web oficial: <https://worldmarrowdonorday.org/>

### **Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 62 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 2.800 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

### **Para más información y gestión de entrevistas:**

**Jorge Sánchez Franco**

Tel.: 667 675 476

E-mail: [jorge.sanchez@sehh.es](mailto:jorge.sanchez@sehh.es)

**Alba Corrada de la Fuente**

Tel.: 620 534 620

E-mail: [alba.corrada@sehh.es](mailto:alba.corrada@sehh.es)

Tel.: 91 319 19 98

Web: [www.sehh.es](http://www.sehh.es)

Twitter: [@sehh\\_es](https://twitter.com/sehh_es)

IG: [@sociedad\\_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/sociedad_espanoladehematologia)

Canal Youtube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/sehh/](http://www.linkedin.com/company/sehh/)