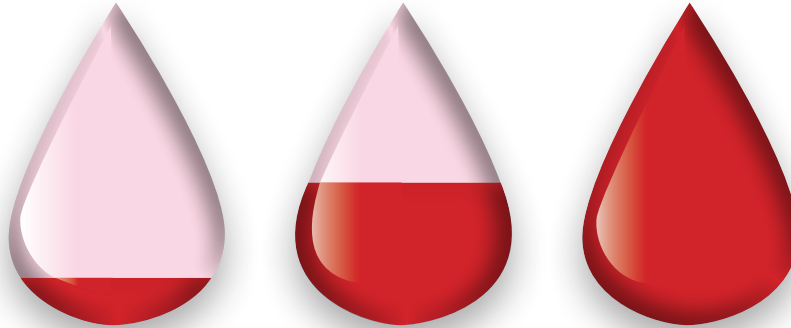


Organiza:



**Actividad de formación continuada**

**Puesta al día:**  
**Manejo del déficit de hierro  
en distintas situaciones clínicas.  
Papel del hierro intravenoso**



[www.formaciondeficithierro.com](http://www.formaciondeficithierro.com)

**Director:**

**Dr. Ángel F. Remacha**

*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

**Coordinadores:**

**Dr. Albert Altés**

*Hospital Sant Joan de Deu, Manresa, Barcelona*

**Dr. José Antonio García Erce**

*Banco de Sangre y Tejidos de Navarra, Pamplona*

**Dra. Montserrat López Rubio**

*Hospital Universitario Príncipe de Asturias,  
Alcalá de Henares, Madrid*

Con el aval científico de:



Sociedad Española de  
Hematología y Hemoterapia

Con el patrocinio de:



## Presentación

El hierro es un metal esencial para los seres vivos. Su déficit, que conduce a una serie de alteraciones de las funciones vitales con su correspondiente morbilidad, no es una condición clínica infrecuente. De hecho, **la anemia ferropénica es la anemia más frecuente y afecta hasta al 15% de la población mundial.**

Por tanto, resulta relevante que los médicos en contacto con pacientes que presentan esta condición clínica tengan **actualizados sus conocimientos al respecto, para así poder aplicar los métodos diagnósticos y los protocolos terapéuticos más actualizados.** Este propósito es el que ha motivado la puesta en marcha de esta actividad de formación continuada online.

Existen aspectos concretos: rol de la hepcidina en el control del metabolismo férrico, elección de vía oral o parenteral para la administración de ferrotterapia, minimización del riesgo de sobrecarga férrica, manejo de los déficits en situaciones clínicas concretas, en los que una serie de hallazgos básicos y traslacionales obtenidos durante los últimos años ha conducido a modificaciones en las pautas de manejo de las ferropenias.

**En esta actividad docente se realizará una puesta al día de la evidencia disponible,** con especial interés en las novedades más recientes, que permita establecer una serie de pautas de actuación que faciliten el manejo integral del déficit de hierro en distintas situaciones clínicas.

*Ángel F. Remacha, Director del curso*

## Objetivos docentes

- ♦ Hacer al alumno participe de los recientes **hallazgos en el ámbito del metabolismo del hierro**, sobre todo de los relacionados con la biología de la hepcidina, para que de este modo se encuentre en disposición de comprender mejor las novedades diagnósticas y terapéuticas que se vienen produciendo en los últimos años.
- ♦ Que el alumno actualice sus conocimientos acerca de las pruebas de las que se dispone en la actualidad para la **valoración y diagnóstico de la ferropenia**, y comprenda su utilidad para el diagnóstico diferencial con otras patologías.
- ♦ Que el alumno conozca las **opciones terapéuticas, orales o intravenosas, disponibles en España**, y aprenda a distinguir cuáles son las situaciones en las que el hierro de administración parenteral es realmente necesario.
- ♦ Que el alumno realice una puesta al día y sea capaz de aplicar los **mecanismos de control del tratamiento con hierro intravenoso.**
- ♦ Poner a disposición del alumno las **pautas recomendadas, actualizadas, para el manejo de las diversas situaciones** que pueden cursar con déficits de hierro:
  - anemia ferropénica refractaria o intolerante al hierro oral.
  - anemia en el paciente crítico, séptico o traumatológico.
  - anemia en el paciente crónico complejo.
  - anemia en poblaciones específicas: mujeres embarazadas, niños, deportistas, testigos de Jehová.
- ♦ Proporcionar al alumno las recomendaciones actualizadas para manejar el **déficit de hierro en el ámbito perioperatorio.**

## ¿A quién va dirigido?

Especialistas en hematología, medicina interna, digestivo, nefrología, pediatría, ginecología y cardiología, entre otros, con especial interés en todo lo relacionado con el manejo del déficit de hierro en distintas situaciones clínicas.

## Calendario académico

Fecha de inicio: 30 de marzo de 2021 / Fecha de finalización: 30 de diciembre de 2021

## Metodología

Curso estructurado en 12 lecciones con una duración de 32 horas lectivas.

### FORMACIÓN TEÓRICA

- Contenido formativo amplio y actualizado, con el valor añadido de incluir múltiples figuras y tablas, algoritmos de decisión. Además:
  - Puntos clave. Para recordar aquellos mensajes que el profesor considera que son más importantes.
  - Conclusiones.
- Bibliografía comentada y de apoyo. Para cada lección se ha seleccionado aquella bibliografía que se considera más relevante y de interés para el alumno y que permite, además, desarrollar las habilidades de lectura crítica.

### FORMACIÓN PRÁCTICA

- Casos clínicos. En el curso se plantean 7 casos clínicos comentados y resueltos por el profesor. Como en la parte teórica, el material está disponible para su uso en la plataforma o para su descarga en formato PDF.
- Test de autoevaluación. El alumno dispone de un test de autoevaluación compuesto por 25 preguntas aleatorias, que le permitirán ir conociendo los avances obtenidos en el aprendizaje.

### PRUEBA DE EVALUACIÓN

- El curso finalizará con la realización de un test de evaluación compuesto por 25 preguntas aleatorias de tipo test, que podrán hacer referencia a cualquier parte del contenido del curso.
- Tanto el ejercicio de autoevaluación como el de evaluación se corregirán de manera automática y el alumno dispondrá en tiempo real de la calificación obtenida.

# Temario y equipo docente

## Coordinador: Dr. Albert Altés

- ▲ **Lección 1.** Metabolismo del hierro. Dr. Albert Altés. *Hospital Sant Joan de Deu, Manresa, Barcelona.*
- ▲ **Lección 2.** Déficit funcional y déficit absoluto de hierro. Dr. Albert Altés. *Hospital Sant Joan de Deu, Manresa, Barcelona.*
- ▲ **Lección 3.** Pruebas diagnósticas. Dr. David Benítez. *Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.*

## Coordinador: Dr. Ángel Remacha

- ▲ **Lección 4.** Opciones terapéuticas disponibles. Dra. Silvia de la Iglesia. *Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.*
- ▲ **Lección 5.** Control del tratamiento con hierro intravenoso  
Dr. Ángel F. Remacha. *Hospital Sant Joan de Déu-Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.* Dr. Albert Altés. *Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona.*
- ▲ **Lección 6.** Anemia ferropénica refractaria y anemia ferropénica intolerante al hierro oral  
Dr. Ángel F. Remacha. *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona;* Dra. María de la O Abío. *Hospital Virgen de la Salud, Toledo.*

## Coordinador: Dr. José Antonio García Erce

- ▲ **Lección 7.** Anemia en el paciente crítico, séptico y traumatológico  
Dr. José Antonio García Erce. *Banco de Sangre y Tejidos de Navarra. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, Pamplona.*
- ▲ **Lección 8.** Déficit de hierro y anemia perioperatoria  
Dr. José Antonio García Erce. *Banco de Sangre y Tejidos de Navarra. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, Pamplona.*
- ▲ **Lección 9.** Anemia ferropénica en el paciente crónico complejo. Dra. María Pilar Ricard. *Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid.*

## Coordinadora: Dra. Montserrat López Rubio

- ▲ **Lección 10.** Anemia ferropénica en el embarazo. Dra. María de la O Abío. *Hospital Virgen de la Salud, Toledo.*
- ▲ **Lección 11.** Anemia ferropénica en el paciente pediátrico  
Dr. José Manuel Vagace. *Hospital Materno-Infantil de Badajoz.*
- ▲ **Lección 12.** Déficit de hierro en deportistas. Anemia en testigos de Jehová  
Dra. Montserrat López Rubio. *Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid.*