



LXII CONGRESO
NACIONAL SEHH
VIRTUAL
XXXVI CONGRESO
NACIONAL SETH
26-30
DE OCTUBRE 2020

El XXXVI Congreso Nacional de la SETH se celebra este año en formato virtual, junto con el LXII Congreso Nacional de la SEHH

La mujer tarda más en atender los síntomas de la trombosis, por lo que su pronóstico empeora

- En el encuentro virtual de la SETH se revisan temas que van desde el embarazo y la trombofilia a la trombosis asociada al cáncer de mama
- Muchas veces la cardiopatía isquémica se manifiesta como debilidad y cansancio en la mujer; no se produce el habitual dolor en el pecho típico del varón
- En trombosis es fundamental la colaboración, y la SETH hace grandes esfuerzos para trabajar con otras especialidades, fundamentalmente Cardiología y Oncología
- Existe una conexión entre ciertas mutaciones adquiridas con la edad en células madre de la médula ósea y el desarrollo de la enfermedad cardiovascular

Madrid, 27 de octubre de 2020. La trombosis en la mujer es uno de los temas que se abordan en el [XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia \(SETH\)](#), que este año se celebra en formato virtual hasta el viernes 30 de octubre, junto con el LXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

El simposio 'La trombosis en la mujer: 2.000 años después de Metrodora', que se acaba de celebrar, tiene como moderadores a los Dres. Ramón Lecumberri Villamediana, de la Clínica Universidad de Navarra, y a Vanessa Roldán Schilling, del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia. En este encuentro se han revisado temas que van desde el embarazo y la trombofilia, a la trombosis asociada al cáncer de mama y la cardiopatía isquémica.

Diferencias de género

La Dra. Roldán destaca que la forma de presentación de la cardiopatía isquémica, así como los factores de riesgo, son diferentes en la mujer. "Debemos ser conscientes de

que la mujer suele atender mucho más tarde los síntomas, por lo que se eleva el riesgo y empeora el pronóstico”. En este sentido, se llama la atención en este foro sobre iniciativas llevadas a cabo en Estados Unidos que tienen como objetivo concienciar y dar a conocer los síntomas de la cardiopatía isquémica y del ictus en la mujer.

En la misma línea, las sociedades europea y española de Cardiología han creado en los últimos años un grupo de trabajo para concienciar sobre las diferencias en los factores de riesgo, y muchas veces también la forma de presentación, según el género. “La mayoría de las veces la sintomatología y la descripción del cuadro están muy referidos al varón. La mujer no siempre se comporta igual, lo cual hace que los síntomas pasen desapercibidos. Muchas veces la cardiopatía isquémica se manifiesta como debilidad y cansancio; no se produce el habitual dolor en el pecho que se irradia al brazo, típico del varón. En la mujer muchas veces se presenta de forma distinta y, por eso, es necesario tomar conciencia de esos síntomas que pueden alertar a la mujer para que acuda antes al médico”, indica la Dra. Roldán.

Con el ictus pasa algo parecido, apostilla. En el caso de la trombosis venosa, la sintomatología es parecida, pero, en general, la mujer siempre “es más sufrida y pregunta más tarde, lo que retrasa el diagnóstico y el tratamiento, y condiciona el pronóstico”.

Abordaje transversal

Este simposio se plantea como un encuentro multidisciplinar, lo que cubre las necesidades actuales en este campo. Y es que, como aclara la Dra. Roldán, “el abordaje de la trombosis debe ser transversal”. La Hematología está relacionada con Medicina Interna, Cardiología, Neurología, Neumología, etc. “Por eso son especialmente interesantes los simposios multidisciplinarios, porque todos aprendemos mucho más. En trombosis es fundamental la colaboración, y la SETH está haciendo grandes esfuerzos para trabajar con otras especialidades, fundamentalmente con Cardiología y Oncología”.

“A partir de la pandemia, hemos empezado a coordinarnos mucho más; todos hemos visto que el manejo de la patología es multidisciplinar”, afirma esta experta, que homenajea en el título del Simposio a Metrodora, una cirujana de la antigua Grecia que escribió hace casi 2.000 años lo que se considera el primer tratado de Ginecología.

Trombofilia y embarazo

La Dra. Saskia Middeldorp, experta en patología trombótica asociada a la mujer de Amsterdam University Medical Centers, ha abordado en su intervención la relación entre trombofilia y embarazo. “Toda la patología peri-obstétrica es un motivo de consulta muy, muy frecuente”, indica la Dra. Vanessa Roldán. La Dra. Middeldorp explica en su ponencia qué hacer y qué no hacer, “porque muchas veces se hace de más; la idea es

conocer cuándo debemos testar, cómo hay que prevenir y cómo hay que tratar”, señala la especialista del Hospital Morales Meseguer, quien recuerda que la mayoría de los fármacos antitrombóticos tienen sus efectos secundarios, por lo que es necesario conocer bien a qué pacientes hay que tratar.

Cardiopatía isquémica y mujer

Por su parte, la Dra. Pilar Mazón Ramos, cardióloga clínica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, repasa la incidencia de la cardiopatía isquémica en la mujer. Según la Dra. Vanessa Roldán, normalmente el manejo de la cardiopatía isquémica o la trombosis arterial no depende de los hematólogos: “En el tratamiento con antiagregantes solemos tener menos protagonismo, y, en general, solamente nos consultan en el caso de cirugía”. En cualquier caso, considera necesario que los especialistas que fundamentalmente se dedican a la hemostasia reconozcan los distintos cuadros existentes y las diferencias sintomatológicas entre hombres y mujeres.

Cáncer de mama y trombosis

En su ponencia, el Dr. Francisco Ayala de la Peña, oncólogo del Hospital General Universitario Morales Meseguer de Murcia, analiza las novedades en cuanto a cáncer de mama y trombosis. “En general, el cáncer de mama es una patología propia de los oncólogos, pero es cierto que en algunos hospitales los hematólogos están más implicados en la implementación de medidas de profilaxis antitrombótica; en definitiva, esta relación entre oncólogos y hematólogos va a depender un poco de cada hospital”, apunta la Dra. Roldán, quien subraya que “la trombosis puede ser el primer signo de alarma de un cáncer de mama”; de hecho, concluye, “la relación entre trombosis y cáncer de mama es bidireccional”.

Enfermedad cardiovascular aterotrombótica'

Las nuevas implicaciones en la enfermedad cardiovascular aterotrombótica son analizadas por el Dr. José Javier Fuster Ortuño, del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). Este especialista ha abordado las novedades en hematopoyesis clonal e inflamación vascular.

Según el Dr. Fuster, existe una “conexión entre ciertas mutaciones adquiridas con la edad en células madre de la médula ósea y el desarrollo de la enfermedad cardiovascular”. Se sabe que estas mutaciones contribuyen a ciertos cánceres hematológicos. Sin embargo, estudios recientes han demostrado que son relativamente frecuentes en personas sanas, en las que se asocian con un aumento notable del riesgo futuro de desarrollar enfermedad cardiovascular. “Estas mutaciones representan, por lo tanto, un factor de riesgo común a enfermedades hematológicas y cardiovasculares”, explica.

Estas mutaciones adquiridas y el fenómeno de hematopoyesis clonal al que llevan representan un nuevo factor de riesgo cardiovascular, que es completamente independiente de los factores de riesgo tradicionales que se conocen desde hace décadas, explica el Dr. Fuster Ortuño.

La investigación de este nuevo factor de riesgo, según el investigador del CNIC, “puede llevar al desarrollo de estrategias diagnósticas, preventivas o terapéuticas completamente nuevas y diferentes de las disponibles actualmente”. Asimismo, considera que comprender los mecanismos por los que estas mutaciones contribuyen a la enfermedad cardiovascular puede dar lugar a estrategias personalizadas, diseñadas en función de los efectos específicos de cada mutación.

Puedes seguir el Congreso en:

[#hemato2020](#)

[@sehh_es](#)

[@SETH Trombosis](#)

[HemoTube](#)

[Canal YouTube SETH](#)

www.sehhseth.es

Sobre la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)

La Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) es una sociedad científica que tiene por objeto agrupar a licenciados y doctores en medicina y cirugía, en ciencias químicas, biológicas, farmacia y otras ciencias afines, interesados en la investigación de la trombosis y hemostasia, así como su diagnóstico, tratamiento y profilaxis.

Es una sociedad de carácter multidisciplinar sin ánimo de lucro que, promueve la investigación sobre estos temas, así como la participación y comunicación entre sus miembros. Nuestra pretensión es conseguir un progreso en las siguientes facetas de la patología trombotica y de la hemostasia: etiopatogenia, prevención, diagnóstico y tratamiento.

La SETH organiza habitualmente cursos, conferencias, reuniones, así como diferentes actividades para conseguir su principal objetivo y seguir avanzando en un mayor conocimiento científico de las enfermedades relacionadas con la especialidad.

La sociedad cuenta con más de 600 profesionales reconocidos en este campo que tienen como objetivo sensibilizar a la población y dotar de más información sobre las enfermedades tromboticas y hemostáticas.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 61 años de historia, la SEHH es hoy día es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de Prensa SEHH

Jorge Sánchez / Alba Corrada

Móvil: 667 675 476 / 679 801 902

E-mail: comunicacion@sehh.es

Web: www.sehh.es

Gabinete de Prensa SETH

Marta Jiménez

Móvil: 630 893 345

E-mail: comunicacion@seth.es

Web: www.seth.es