

El Grupo Español de Citología Hematológica (GECH), celebra su Reunión interanual y el VI Curso Teórico-Práctico de Diagnóstico Integrado en Hematología

Expertos defienden el papel de la citología en el diagnóstico de las enfermedades hematológicas

- **Esta técnica es clave en el diagnóstico integrado de la mastocitosis sistémica, una enfermedad que puede aparecer a cualquier edad, con una evolución muy variable, desde las formas cutánea e indolente, hasta las agresivas y la leucemia de mastocitos**
- **Se trata de una enfermedad poco prevalente y que presenta síntomas muy diversos, por lo que no resulta infrecuente que se retrase su diagnóstico**
- **La actualización en 2017, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de la clasificación de las neoplasias linfoides y mieloides, ha supuesto el avance más significativo en el área de la citología hematológica en los últimos años**

Barcelona, 25 de febrero de 2019. “La citología seguirá desempeñando un papel muy importante en el diagnóstico de las enfermedades hematológicas, ya que gracias a ella podemos indicar correctamente el resto de pruebas que se deben realizar al paciente (inmunofenotipado, citogenética y biología molecular)”, señala José Tomás Navarro, secretario general de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y vicepresidente del Grupo Español de Citología Hematológica (GECH), perteneciente a la SEHH, que acaba de celebrar su reunión interanual. “En estos momentos, disponemos de una batería tan amplia de estas pruebas que es muy importante poder dirigir cuáles se deben llevar a cabo en cada caso, y es aquí, donde la labor del citólogo se vuelve crucial”, remarca Navarro.

Este experto explica que “la actualización en 2017, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de la clasificación de las neoplasias linfoides y mieloides, ha supuesto el avance más significativo en el área de la citología hematológica en los últimos años”. En este sentido, desde el GECH, se ha trabajado para actualizar su Atlas de Citomorfología Hematológica según dicha clasificación, contando con información de las imágenes en lengua castellana e inglesa.

Dicho Atlas, una fuente gratuita y dinámica de consulta de imágenes ‘on line’, dirigido a hematólogos, residentes de hematología y otros profesionales interesados, “contiene un total de 22 categorías, 14 neoplásicas y 8 no neoplásicas, cada una de ellas con un número de imágenes muy distinto y que va progresando con la incorporación de nuevo material”, explica Lourdes Florensa, presidenta honoraria del GECH.

El papel de la citología en el diagnóstico de la mastocitosis sistémica

La conferencia de la jornada científica ha estado dedicada a la mastocitosis sistémica, una enfermedad que, se estima, afecta a 1 de cada 10.000 personas. Según comenta María Rozman, presidenta del GECH, “la mastocitosis consiste en una proliferación neoplásica de mastocitos, que se acumulan en uno o varios órganos o tejidos. Sus manifestaciones clínicas son muy variadas, inespecíficas y, a veces, sutiles, consistiendo en lesiones cutáneas y/o en síntomas por activación de mastocitos, como fatiga, pérdida de peso, trastornos digestivos, cardiovasculares, respiratorios, neurológicos y musculoesqueléticos”.

“Se trata de una enfermedad que puede ocurrir a cualquier edad. Mientras que la mastocitosis cutánea es más común en niños, la mastocitosis sistémica suele diagnosticarse a partir de la segunda década de la vida. Así, su evolución es muy variable, desde las formas cutánea e indolente, hasta las agresivas y la leucemia de mastocitos”, explica Rozman.

En este caso, como en el resto de enfermedades hematológicas, “la citología es fundamental para su diagnóstico, puesto que los mastocitos atípicos presentan alteraciones morfológicas características que permiten diferenciarlos de los mastocitos normales: son fusiformes, están hipogranulados y tienen el núcleo bilobulado o multilobulado. A esto se suma que suelen presentarse en pequeñas cantidades en la médula ósea, por lo que es muy importante buscarlos y reconocerlos en caso de sospecha de la enfermedad”.

“Estamos hablando de una patología poco prevalente y que presenta síntomas muy diversos, por lo que no resulta infrecuente que se retrase su diagnóstico, el cual debe realizarse integrando las distintas pruebas que ofrece el laboratorio de hematología. Afortunadamente, están surgiendo nuevas modalidades terapéuticas dirigidas al tratamiento de la mastocitosis sistémica, como los distintos inhibidores de tirosina quinasa, que hacen más importante, si cabe, reconocerla y diagnosticarla lo antes posible”, concluye María Rozman.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, que cumplirá 60 años el próximo 22 de mayo, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476

E-mail: comunicacion@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente

Tel.: 91 319 19 98

E-mail: albacorrada@sehh.es

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](https://twitter.com/sehh_es)

Canal Youtube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/