Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia

joven SEHH

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) ha organizado el II Curso de Inmersión en la Hematología, dirigido a médicos residentes que han terminado el primer año

Los residentes de Hematología se forman en los últimos avances de la especialidad

- **Se ha celebrado una reunión enfocada a conocer la especialidad de forma integral, abordando las principales áreas de la especialidad: medicina transfusional, hematología clínica, coagulación y diagnóstico**

- **Uno de los temas tratados durante las jornadas ha sido el de las urgencias hematológicas, aspecto al que el residente se enfrenta con frecuencia en el curso de su formación**

- **Las células CAR-T y la terapia génica en desarrollo en hemofilia y eritropatología, así como el aumento de la incidencia de la patología hemato-oncológica, son algunos de los aspectos que más interés despiertan entre los residentes**

- **Desde la SEHH Joven, los residentes reivindican los cinco años de la especialidad y denuncian que el periodo actual de formación no es suficiente para abarcar todos los aspectos de la hematología con los estándares de calidad asistencial que requiere la atención de los pacientes hematológicos**

Alcalá de Henares (Madrid), 10 de julio de 2018. El Grupo de Jóvenes Hematólogos de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH Joven) ha organizado el II Curso de Inmersión en la Hematología, una iniciativa que tiene por objetivo acercar la especialidad a los médicos residentes que terminan el primer año de Hematología, dándoles una visión global de lo que pueden encontrarse durante su residencia, contando con ponentes que la han realizado recientemente y que ahora trabajan en cada una de las áreas abordadas durante la reunión. “Este curso es una oportunidad para que los residentes se conozcan y compartan experiencias y formas de trabajar, pues estas varían según cada comunidad autónoma, incluso entre hospitales de la misma comunidad”, señala la Dra. Krysta Kestler González, hematóloga del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Sevilla, y coordinadora de la SEHH Joven.

En palabras del Dr. José María Sánchez Raga, del Hospital Universitario Son Espases, de Palma de Mallorca, y uno de los ponentes del curso, “se trata de la única reunión con un programa diseñado para los residentes que empiezan. De hecho, los temas han sido seleccionados en base a los motivos de consulta más frecuentes y relevantes durante el primer año de residencia, intentando que el programa sea lo más práctico y útil de cara a las guardias que empezarán, en la mayoría de los casos, inmediatamente después de la celebración de este curso”.

“Para la selección de los temas nos hemos decantado por aquellos que cubren las principales áreas de la especialidad: medicina transfusional, hematología clínica, coagulación y diagnóstico”, apunta la Dra. Krysta Kestler. Así, por ejemplo, en el campo de las urgencias hematológicas, “constantemente se están actualizando las recomendaciones de manejo del ‘shock’ y de los procesos infecciosos, por lo que es importante conocerlas”, añade la doctora.

En este sentido, el Dr. Sánchez Raza señala que “la neutropenia febril es una de las causas más frecuentes de consulta en los servicios de Urgencias en el ámbito de la Hematología. Por ello, el conocimiento de las infecciones y resistencias de cada centro, así como la colaboración entre los Servicios de Microbiología y Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas, es fundamental para el abordaje de esta situación. Por otro lado, la cada vez más frecuente aparición de cepas multirresistentes, hace necesario conocer los nuevos antibióticos surgidos en los últimos años”.

La hemofilia ha sido otro de los temas tratados durante el II Curso de Inmersión en la Hematología, campo en el que “se han producido avances fundamentales, como el desarrollo de nuevos tratamientos y la puesta en marcha de ensayos clínicos en terapia génica. En el primer caso, contamos con diferentes opciones, que van desde factores recombinantes de vida media extendida, a nuevos tratamientos que utilizan otras dianas terapéuticas dentro de la ‘cascada’ de la coagulación”, explica la Dra. Mª del Carmen Gómez del Castillo, hematóloga del Complexo Hospitalario Universitario A Coruña, y moderadora de la mesa sobre coagulación.

En cuanto a las cuestiones que más interés despiertan entre los residentes, el Dr. Sánchez Raga destaca “la terapia celular con células CAR-T y la terapia génica en desarrollo en hemofilia y eritropatología, por representar un cambio de paradigma para los pacientes y la relación asistencial que requieren. Asimismo, el aumento de la incidencia de la patología hemato-oncológica, supone un reto más en el camino a la excelencia en nuestra especialidad, por precisar un abordaje integral geriátrico a la hora de contemplar la mejor opción terapéutica disponible y la incorporación de los cuidados paliativos en fases más tempranas”.

Cinco años de especialidad

Desde la SEHH Joven defienden los cinco años de la especialidad, en espera de que el nuevo programa formativo de Hematología y Hemoterapia sea finalmente aprobado por el Consejo Nacional de Especialidades. Con nueve dominios y 177 competencias, este programa garantizará la capacitación de los futuros hematólogos para realizar de forma integral el diagnóstico clínico-biológico y establecer el pronóstico y tratamiento de las enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos (tanto neoplásicas como no neoplásicas).

En esta línea, la SEHH reclama un programa MIR de cinco años para que, entre otros aspectos, se respeten los contenidos de procedimientos de laboratorio específicos de la hematología.

Según el Dr. Jorge Sierra, presidente de la SEHH, “las competencias necesarias del periodo específico de la especialidad de Hematología y Hemoterapia no pueden evaluarse en dos años, teniendo en cuenta los adelantos que se han producido en el campo del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades hematológicas. El tiempo actual de cuatro años de formación MIR no es suficiente para abarcar todos los aspectos de la hematología con los estándares de calidad asistencial que requiere la atención de los pacientes hematológicos”. Además, “es aconsejable que la formación de la especialidad en España mantenga las pautas recomendadas a nivel europeo para facilitar la armonización entre los países de la UE, la ampliación del mercado laboral y el intercambio de profesionales”.

Por su parte, la Dra. Krysta Kestler considera que la especialidad “se vería muy beneficiada con un quinto año de residencia, porque cada vez hay más competencias a las que los hematólogos debemos dedicar más tiempo”.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, con 59 años de vida, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco
Responsable de Comunicación SEHH-FEHH
Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476
E-mail: comunicacion@sehh.es
Web: www.sehh.es
Twitter: @sehh_es
Canal Youtube: HemoTube
LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/