Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia

El Hospital del Mar acoge hoy y mañana la Reunión Interanual del Grupo Español de Citología Hematológica (GECH), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La biopsia de la médula ósea, clave para un correcto diagnóstico de la aplasia medular

- **Esta prueba diagnóstica es de gran ayuda para descartar otras muchas enfermedades que también cursan con pancitopenia (disminución de los niveles de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas en la sangre periférica)**
- **La SEHH estima una incidencia anual de 2 ó 2,5 casos de aplasia medular por cada millón de habitantes, pudiendo aparecer a cualquier edad, aunque hay picos de incidencia en los adultos jóvenes y en los mayores de 60 años**
- **Entre los trabajos cooperativos del GECH, destaca la actualización del Atlas de Citología para adaptarlo a la nueva clasificación de las neoplasias linfoides y mieloides de la Organización Mundial de la Salud (OMS)**
- **la SEHH sigue a la espera de que el Ministerio de Sanidad apruebe su propuesta de programa formativo de 5 años de duración que comprende todas las competencias que deben adquirir los residentes de Hematología en esta área**

Barcelona, 22 de febrero de 2018. La aplasia medular "es una enfermedad poco conocida consistente en la desaparición de las células encargadas de la producción de la sangre en la médula ósea, lo que hace disminuir los niveles de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas en la sangre periférica (este dato clínico se denomina pancitopenia) y, a su vez, provoca anemia, infecciones y/o hemorragias", ha apuntado el doctor José María Raya, jefe de Sección de Hematología y Hemoterapia en el Hospital Universitario de Canarias (La Laguna, Tenerife), durante su intervención en la Reunión Interanual del Grupo Español de Citología Hematológica (GECH). Para esta enfermedad, la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) estima una incidencia anual de 2 ó 2,5 casos por cada millón de habitantes, pudiendo aparecer a cualquier edad, aunque hay picos de incidencia en los adultos jóvenes y en los mayores de 60 años.

La biopsia de la médula ósea "es una prueba diagnóstica imprescindible para el correcto diagnóstico de la aplasia medular y es de gran ayuda para descartar otras muchas enfermedades que también cursan con pancitopenia, como los síndromes mielodisplásicos, las patologías autoinmunes y algunas enfermedades congénitas", afirma el experto. El informe de esta biopsia "debe estar bien elaborado e incluir información específica sobre el porcentaje de celularidad hematopoyética", según recomiendan las guías nacionales e internacionales sobre aplasia medular. A este respecto, la SEHH acaba de publicar una edición actualizada del manual "Biopsia de la médula ósea: perspectiva clínico-patológica", en el que participan el propio doctor Raya y la doctora María Rozman, presidenta del GECH, bajo la dirección del doctor Luis Hernández Nieto, ex jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario de Canarias y ex presidente de la SEHH.

Con respecto a los trabajos cooperativos del GECH, “resulta de gran interés la actualización del Atlas de Citología (http://atlas.gechem.org/) para adaptarlo a la nueva clasificación de las neoplasias linfoides y mieloides de la Organización Mundial de la Salud (OMS)”, señala la doctora Rozman. La publicación de dicha clasificación “constituye el avance más significativo de 2017 en el ámbito del diagnóstico citológico”, añade.

La citología -disciplina que consiste en la observación de células a través del microscopio para estudiar su morfología- “sigue constituyendo un área fundamental del diagnóstico integrado en Hematología, junto a la hematimetría, la citometría, la citogenética, la biología molecular y la histopatología”, según el doctor Raya. Por tanto, “es básica una correcta formación en este ámbito”, añade. Los planes de estudio de la especialidad contemplan esta necesidad, pero “consideramos que los 4 años de su actual periodo MIR no son suficientes para poder abarcar todos los avances que se vienen produciendo en la última década”, señala. “Se necesitaría un año más para mejorar y optimizar la formación de nuestros residentes”. Por este motivo, la SEHH sigue a la espera de que el Ministerio de Sanidad apruebe su propuesta de programa formativo de 5 años de duración que comprende todas las competencias que deben adquirir los residentes de Hematología en esta área.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, con 58 años de vida, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco
Responsable de Comunicación SEHH
Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476
E-mail: comunicacion@sehh.es
Web: www.sehh.es
Twitter: @sehh_es
Canal Youtube: HemoTube