

**Madrid acoge el IV Workshop de Hematogeriatría, bajo el título “La epidemiología del paciente hematológico de edad avanzada”**

El Grupo Español de Hematogeriatría pone en marcha un estudio observacional sobre la valoración geriátrica en pacientes mayores con cáncer de la sangre

- **El objetivo de esta investigación es dar validez y robustez a una escala que trata de introducir en la práctica clínica el concepto de edad funcional o biológica como el factor predictivo de pronóstico más importante en este grupo de población**
- **El estado nutricional y las capacidades funcionales son los dos factores de riesgo asociados al envejecimiento que mayor impacto tienen en los resultados del tratamiento de un paciente anciano con cáncer de la sangre**
- **La escala CIRS-G mide de forma intuitiva el estado de 17 órganos o sistemas y, en consecuencia, la gravedad de todas las enfermedades concomitantes que presentan estos pacientes**
- **El uso de las escalas GAH y CIRS-G mejoraría la toma de decisiones en el abordaje de las enfermedades hematológicas malignas y permitiría predecir la tolerancia a determinados tratamientos en personas de edad avanzada**
- **Según datos de la Red de Registros Españoles de Cáncer (REDECAN), tanto la incidencia como la prevalencia del cáncer de la sangre están aumentando en nuestro país, y muy especialmente entre las personas mayores**

**Madrid, 16 de febrero de 2018.** Se ha celebrado en Madrid el IV Workshop de Hematogeriatría, organizado por el Grupo Español de Hematogeriatría (GEHEG), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH). Bajo el título “La epidemiología del paciente hematológico de edad avanzada”, esta reunión ha tratado de “luchar contra dos estigmas que inciden simultáneamente: el del cáncer y el de la edad”, explica la doctora Concepción Boqué, hematóloga del Hospital Duran i Reynals-Instituto Catalán de Oncología y presidenta del GEHEG. Según datos de la Red de Registros Españoles de Cáncer (REDECAN), tanto la incidencia como la prevalencia del cáncer de la sangre (o hematológico) están aumentando en nuestro país, y muy especialmente entre las personas mayores. Con todo esto, “se hace imprescindible integrar herramientas útiles que permitan aparcar la subjetividad y los prejuicios en el cuidado y manejo de estos pacientes”.

En el IV Workshop de Hematogeriatría se ha anunciado la puesta en marcha de un estudio epidemiológico observacional descriptivo sobre la valoración geriátrica en pacientes mayores con cáncer de la sangre. Pueden participar en esta investigación todos los hospitales que lo deseen, bajo el objetivo de dar validez y robustez a una escala diseñada por hematólogos y

geriatras españoles en el marco del ensayo GAH ('Geriatric Assessment in Hematology'). Según esta experta, estamos ante "una buena herramienta que ha demostrado tener validez psicométrica, fiabilidad interna y sensibilidad a los cambios clínicos, y que trata de introducir en la práctica clínica el concepto de edad funcional o biológica como el factor predictivo de pronóstico más importante en este grupo de población (en contraposición con la edad cronológica)".

El estado nutricional y las capacidades funcionales son los dos factores de riesgo asociados al envejecimiento que mayor impacto tienen en los resultados del tratamiento de un paciente anciano con cáncer hematológico. "Sobre ellos se pueden llevar a cabo diferentes intervenciones de soporte (nutricional, emocional, de actividad física, etc.), puesto que son reversibles en la mayoría de los casos", apunta la doctora Boqué. En la reunión se han mostrado algunas experiencias en este sentido.

### **Manejo de comorbilidades en el paciente anciano con cáncer hematológico**

La escala CIRS-G es otra herramienta a tener en cuenta en el abordaje de los pacientes mayores con cáncer de la sangre. "Mide de forma intuitiva el estado de 17 órganos o sistemas y, en consecuencia, la gravedad de todas las enfermedades concomitantes que presentan estos pacientes", afirma la experta. Esta escala "no está todavía integrada en la práctica diaria y va más allá de lo que se refleja habitualmente en la historia clínica, pues añade un sistema de puntuaciones".

El uso de las escalas GAH y CIRS-G "mejorará la toma de decisiones en el abordaje de las enfermedades hematológicas malignas y permitirá predecir la tolerancia a determinados tratamientos en personas de edad avanzada", señala la presidenta del GEHEG.

Además, la doctora Boqué demanda cambios estructurales que faciliten el trabajo multidisciplinar y transdisciplinar con los pacientes mayores, así como la incorporación de enfermeras clínicas o gestoras de casos en estos equipos. "También hace falta formación en este campo", concluye.

### **Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, con 58 años de vida, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer

de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

**Jorge Sánchez Franco**

Responsable de Comunicación SEHH

Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476

E-mail: [comunicacion@sehh.es](mailto:comunicacion@sehh.es)

Web: [www.sehh.es](http://www.sehh.es)

Twitter: [@sehh\\_es](https://twitter.com/@sehh_es)

Canal Youtube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)