

Destacamos ► [Noticias Salud](#) [Endometriosis](#) [Cerebro Humano](#) [Resiliencia](#) [Quimioterapia](#) [VIH](#) [Asma](#) [Obesidad](#)

Editado por europa **press**

4 de Mayo 2015

infosalus.com

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

Buscar 

— NO SE CONOCEN BIEN SUS CAUSAS —

La actividad física intensa durante la vida puede reducir el riesgo de linfoma no Hodgkin

Directorio: [Banco Central](#) [Columbia](#) [Cáncer](#) [Salud](#)



Foto: OHP

Publicado 01/05/2015 11:59:34 CET

MADRID, 1 May. (EUROPA PRESS) -

Realizar actividad física vigorosa durante la vida puede reducir el riesgo de padecer linfoma no Hodgkin (LNH), tal y como revela una nueva investigación cuyos detalles se publican en 'Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention' y realizada por Terry Boyle, científico postdoctoral en el Departamento de Investigación de Control del Cáncer en la Agencia de Cáncer BC y la Escuela de Salud Pública y de la Población de la Universidad de British Columbia, en Canadá.

19

31

?

1

 1

Debido a que no se sabe mucho acerca de las causas del linfoma no Hodgkin, es especialmente importante identificar factores de riesgo para

de que las ASISTENCIA, MAYORES tipos de cáncer

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

como el cáncer de colon y de mama, pero no muchos estudios han investigado si la actividad física se asocia con el riesgo de linfoma no Hodgkin.

Vídeos

Más vídeos de salud: [Fundació](#)



Comunicados

Titulares

Europa aprueba 'Toujeo' (Sanofi) para el tratamiento de la diabetes tipo 1 y 2 en

La GEMA actualiza sus contenidos con una nueva edición

Las nuevas terapias para la diabetes

Boyle y sus colegas utilizaron datos de un estudio de casos y controles realizado entre 2000 y 2004 en la Columbia Británica, que reclutó a 820 pacientes con LNH (59 por ciento hombres) de diferentes edades del Registro de Cáncer de la Columbia Británica y 848 controles seleccionados aleatoriamente emparejados por edad, sexo y lugar de residencia, en el Registro de Clientes de la Columbia Británica del Ministerio de Salud.

[mejoran el control de la glucosa](#)

[Descubren las bases de una nueva señalización en la sinapsis neuronal](#)

[La orina proporciona pistas sobre cómo la obesidad causa enfermedades](#)

[5 claves para descifrar el cerebro humano](#)



Merkal.com - Envío Gratis

Ofertas Nueva Colección 2015 ! Envío Gratis desde 40€ de compra

Se recogió la información sobre la demografía y diversos factores de riesgo de LNH, incluyendo la actividad física recreativa durante toda la vida, mediante un cuestionario. Se pidió a los participantes que indicaran el número promedio de días por semana y de horas por día que realizaban actividad física leve, moderada o vigorosa por cada década de su vida. Los investigadores asignaron un valor de equivalente metabólico (MET) a los diferentes tipos de actividad física y calcularon el número medio de horas MET por semana de actividad física para toda la vida de cada participante, teniendo en cuenta tanto la duración como la intensidad de la actividad física.

Compra Tablets
 Compras en Línea y Ahorra!



Desde **54.1€**

Compra ya

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros, puedes ver nuestra [política de cookies](#) para obtener mayor beneficio para cualquier grupo de edad específico.

Aceptar

"En este estudio de casos y controles, vimos que los participantes más físicamente activos tenían un menor riesgo de LNH que los menos activos. Encontramos que la actividad física de intensidad vigorosa, como las actividades que aumentan las tasas de respiración y el corazón a un alto nivel, fue más eficaz en la reducción del riesgo. Ya sabemos que la actividad física reduce el riesgo de cáncer de colon y cáncer de mama y también conduce a una serie de otros beneficios para la salud física y mental. Nuestros hallazgos sugieren que las personas que hacen actividad física vigorosa también pueden tener un menor riesgo de LNH ", señala Boyle.

Seguir 883

Seguir a @infosalus_com 32,3K seguidores

Merkal.com - Envío Gratis

Ofertas Nueva Colección 2015 ! Envío Gratis desde 40€ de compra



Facebook

Correo

Twitter

Imprimir

Favoritos

Más...