

# Dr. Rafael Matesanz

“La donación de médula conlleva un compromiso importante con la sociedad”

La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y la Fundación Mutua Madrileña han puesto en marcha una campaña sobre donación de médula ósea que se prolongará hasta el verano. El doctor Rafael Matesanz, director de la ONT y presidente del Comité Científico de la Fundación Mutua, explica para nuestra revista la importancia de seguir trabajando para conseguir aumentar de forma constante el número de donantes, un factor clave para seguir salvando vidas en nuestro país.

La nueva campaña de donación de médula ósea es un paso más en la estrecha colaboración que desde hace tiempo mantiene la Fundación Mutua Madrileña con la ONT.

#### ¿Con qué objetivos se lanza?

Con ella, pretendemos acercar la información sobre la donación y trasplante de médula ósea a cerca de 2 millones de ciudadanos, fundamentalmente mutualistas, y de esta manera contribuir a los resultados del Plan Nacional de Médula. La ONT puso en marcha este plan a principios de 2013, en colaboración con las Comunidades Autónomas, con el objetivo de duplicar en cuatro años el número de donantes en nuestro país, hasta alcanzar los 200.000 a finales de 2016. Este plan incluye actividades de promoción de la donación de médula ósea entre los ciudadanos, que permitan aumentar la información que existe sobre este tipo de donación y desterrar mitos y falsos conceptos.

#### ¿Cómo está evolucionando el Plan Nacional de Médula?

¿Sus resultados están siendo acordes con los objetivos que se propusieron cuando se puso en marcha?

Afortunadamente, los ciudadanos españoles están respondiendo muy bien y pensamos que los objetivos del Plan se van a cumplir mucho antes de lo que nos habíamos propuesto. España cuenta ya con más de 176.000 donantes, una cifra que

en los dos últimos años ha aumentado en más de un 70%. A ello se suman las 60.000 unidades de sangre de cordón almacenadas en nuestro país. Pero, pese a estos buenos resultados, tenemos que seguir trabajando para conseguir aumentar de forma constante el número de donantes, pues cuantos más donantes tengamos, mayores serán las posibilidades de los pacientes de recibir un trasplante en menos tiempo. De ahí la importancia de efectuar campañas como ésta.

#### ¿Por qué es importante donar médula ósea?

La médula ósea es, junto con la sangre de cordón umbilical, una de las principales fuentes de células madre sanguíneas, que son imprescindibles para la vida. Su uso está indicado en aquellas enfermedades hematológicas en las que es preciso sustituir las células defectuosas del paciente por otras sanas (como leucemia, aplasia medular, linfomas, etc...). En nuestro país se diagnostican cada año cerca de 5.000 nuevos casos de leucemia, 7.000 de linfoma y 2.000 de mieloma, muchos de los cuales necesitan un trasplante de médula ósea. En estos casos, los médicos buscan en primer lugar un posible donante entre los familiares, pero sólo se encuentra en un 30% de los casos. En el 70% restante es preciso recurrir a la donación de terceras personas.

#### ¿Quién puede ser donante?

Toda persona sana y solidaria entre los 18 y los 55 años. El hecho de estar sano es determinante para poder donar médula ósea, pues el donante no puede padecer ninguna enfermedad transmisible o que ponga en peligro su vida por el hecho de la donación.

#### ¿Que implica hacerse donante de médula?

Las personas que estén interesadas deben saber que la donación de médula conlleva



un compromiso importante con la sociedad. Implica que están dispuestos a donar médula para cualquier persona tanto de nuestro país como del extranjero que lo necesite. Es una decisión que no se puede tomar a la ligera, pues una vez que te has compro-

metido a ser donante de médula no puedes volverte atrás. Por eso insistimos en la importancia de recibir una información veraz y completa, que les ayude a tomar una decisión meditada. Pueden encontrar esta información en diferentes fuentes (ONT, Funda-

“Puede ser donante cualquier persona sana entre los 18 y los 55 años”



“Actualmente, se tarda una media de 33 días en encontrar un donante de médula”

ción Josep-Carreras, Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas, Centros de Información y Registro de Donantes, Asociaciones de pacientes, etc.)

### **Una vez tomada la decisión de hacerse donante, ¿cuáles son los pasos a seguir?**

Tienen que rellenar un formulario con sus datos, firmar un documento de consentimiento informado y a partir de ese momento en el centro de información y registro donde se les ha informado, se les extrae una muestra de sangre o de saliva para identificar su compatibilidad o HLA, que es una especie de DNI celular. Sus datos pasan a formar parte del Registro

Español de Donantes de Médula (REDMO), que gestiona la Fundación Josep-Carreras, por delegación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en colaboración con la Organización Nacional de Trasplantes. El REDMO es el único registro oficial que existe en nuestro país. Sus datos proceden de los informes que periódicamente le mandan los centros de información de las distintas Comunidades Autónomas. Solo si aparece un paciente compatible, el REDMO se pondrá en contacto con el donante y si no existe ninguna contraindicación, se continuará con el proceso para hacer efectiva la donación. Es en

ese momento cuando se extrae realmente la médula ósea. En algunos casos, este proceso de extracción requiere que el donante sea hospitalizado.

### **¿Cuánto tiempo se tarda en encontrar un donante de médula ósea y qué probabilidades existen de encontrarlo?**

Actualmente, se tarda una media de 33 días en encontrar un donante de médula o una unidad de sangre de cordón umbilical. Concretamente, el año pasado la búsqueda culminó con éxito en el 91% de los pacientes. En total, en 2014 se registraron 769 pacientes en búsqueda; en 607 de ellos, se encontró un donante de médula y en 93, una unidad de sangre de cordón umbilical.

### **¿Qué sucede si el REDMO no encuentra un donante compatible en nuestro país?**

La donación de médula ósea se rige por la solidaridad internacional. Cuando el REDMO no encuentra un donante o una unidad de sangre de cordón compatible en nuestro país, extiende la búsqueda por todo el mundo, a través del Registro Mundial de Donantes, que aglutina a más de 25 millones de donantes de todos los países y más de 600.000 unidades de sangre de cordón. Es decir, si existe un donante compatible en cualquier país del mundo para un paciente español, el REDMO lo encontrará esté donde esté. Esto supone que los pacientes españoles que necesiten un trasplante de médula ósea tienen las mismas posibilidades de encontrar un donante compatible que los de cualquier otro país.

## “La donación de órganos y de médula son procesos completamente diferentes”

La ONT no ha hecho nunca campañas para promover la donación de órganos. Sin embargo, sí que realiza campañas para promover la donación de médula ya que, según explica Rafael Matesanz “son dos procesos completamente diferentes”. “En nuestro país la donación de órganos procede fundamentalmente de personas fallecidas

y son los coordinadores de trasplantes los encargados de detectar los posibles donantes y hablar con las familias para pedirles que autoricen la donación”, explica Matesanz. En el caso de los órganos, la ONT ha puesto el acento en la formación de los profesionales que de una u otra forma participan en el proceso de donación. “En cambio, la donación de médula se realiza en vida, requiere un fuerte compromiso que debe mantenerse en el tiempo y cada vez son más numerosas las personas que necesitan este tipo de trasplante. Queremos donantes bien informados y conscientes de que con su decisión pueden salvar vidas. No podemos permitirnos el lujo – como ya ha sucedido en alguna ocasión – de que llamen a un donante y este se eche atrás en el último momento. De ahí la importancia de intensificar la información”, asegura el director de la Organización Nacional de Trasplantes.