

PÉRDIDA BRUSCA DE VISIÓN ASOCIADA A HEMORRAGIA MACULAR EN UNA PACIENTE CON ANEMIA MEGALOBLÁSTICA

M.J. Gómez, E. Jaro, M.A. Andreu, D. Monteagudo, J. Cachá, J. Sánchez-Calero, M. Carnero.

Introducción: La anemia megaloblástica puede ser una causa de hemorragia retiniana y ha sido descrita como síntoma de presentación. Presentamos el caso de una paciente que sufrió pérdida brusca de visión en un ojo a las 72 horas del diagnóstico de anemia megaloblástica.

Caso clínico: Mujer de 50 años y con vitíligo desde 28 años antes como único antecedente de interés que consulta por astenia y disnea de moderados esfuerzos de 1 mes de evolución. En analítica destaca Hb 5,7 g/dl. Hto: 15%. VCM: 108,6 fl. CHM: 41 pg. CHCM: 37,7 g/dl. ADE: 25,6% Leucocitos 2.4×10^3 con fórmula leucocitaria normal. Plaquetas 111×10^3 , Frotis: Marcada anisopoiquilocitosis con dacriocitos, poiquilocitos y macroovalocitos, aislados policromatófilos. Hipersegmentación de neutrófilos. Reticulocitos: 2,48% Autoanalizador: Bilirrubina total: 3,9 mg/dl. Directa: 0,6 mg/dl. LDH: 7700 U/l. Vit B12: 42,86 (139-543) Ácido fólico 29,79 (6,2-40). Ferritina: 112 ng/ml. Con el diagnóstico de anemia megaloblástica por déficit de vitamina B12 se inicia tratamiento con hidroxycobalamina parenteral, 1000 gammas al día y ácido fólico 5 mg/día.

A las 72 horas de iniciado el tratamiento la paciente refiere la aparición de forma brusca de una mancha de color rojo en el área visual central del ojo derecho que le impedía la visión a su través. En el examen oftalmológico se aprecian hemorragias retinianas dispersas superficiales con arterias estrechadas en ambos ojos y hemorragia en el área macular de ojo derecho. La Hb en ese momento era de 4,7 g/dl y se decidió la transfusión de concentrado de hematíes sin mejoría de la visión.

La Hb alcanzó valores normales en un mes. La hemorragia macular y la pérdida de visión se han ido resolviendo lentamente durante varios meses sin haber conseguido hasta el momento una visión normal tras 9 meses de seguimiento.

Conclusiones:- La anemia megaloblástica puede ser una causa de hemorragia macular y de pérdida de visión. La recuperación de la visión en nuestro caso ha sido lenta a pesar de la recuperación de la anemia.