

VALORES HEMATOLÓGICOS EN ADOLESCENTES PORTUGUESES – EFECTO DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Guimarães JT^{a,b}, Ramos E^c, Malafaya JP^a y Barros H^c.

^aServiço de Patologia Clínica, Hospital de São João. ^bServiço de Bioquímica (U38-FCT) y ^cServiço de Higiene e Epidemiologia, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Porto, Portugal

Introducción: La importancia de la obesidad antes de la edad adulta en nuestra sociedad occidental es muy actual. Así, en una muestra representativa de adolescentes urbanos caucasianos con 13 años se estudió y comparó para los dos sexos los valores de los parámetros del hemograma y hierro de acuerdo con los índices de masa corporal (imc).

Métodos: Se evaluaron 1353 adolescentes (711 del sexo femenino y 642 del sexo masculino), nacidos en 1990 y registrados en escuelas públicas y privadas de Porto durante el año escolar 2003/2004 (Estudio EPITEEN). Se recogieron informes comportamentales, sociales, y demográficos bien como la historia de enfermedades individuales y familiares, utilizando un cuestionario estándar auto-administrado. Se realizó una evaluación física midiendo altura, peso, circunferencia torácica y se tomaron muestras de sangre. Para el imc se consideraran 3 clases: (I) imc<85 percentil, (II) imc entre percentil 85 y 95, (III) imc#>percentil 95. La hematimetría se realizó en un contador hematológico Sysmex XE-2100 y el hierro cuantificado en un analizador Olympus AU2700. Las variables continuas fueron comparadas utilizando análisis de variancia cuando tenían una distribución Normal y las variables que no tenían una distribución normal fueron comparadas utilizando el teste de Kruskal-Wallis.

Resultados: La prevalencia del síndrome metabólico, de acuerdo con los criterios ATPIII, es del 10.5% (9.7% para el femenino y 11.4% en el masculino). Los percentiles 2,5 y 97,5 del total de muestras para los principales parámetros es el siguiente (femenino;masculino): eritrocitos ($\times 10^{12}/L$) (4,07-5,21; 4,28-5,51), hemoglobina (g/dL) (11,7-15,0;12,2-16,0), hematocrito (%) (36,0-44,8; 36,8-46,8), leucocitos ($\times 10^9/L$) (3,9-10,1; 3,7-9,5) plaquetas ($\times 10^9/L$) (169-373; 162-372) y hierro (mg/dL) (24,2-170;28,1-186,9). Cuando se comparan (media±error estándar; n de la clase) los valores según la clase de imc solamente se encontró diferencia con significado clinico y estadísticamente significativa ($p<0.001$) en el sexo femenino para el hierro: (I) ($97,1\pm1,8$; n=511), (II) ($88,2\pm3,3$; n=111) y (III) ($77,3\pm3,7$; n=76).

Conclusión: En esta muestra de adolescentes con 13 años se encontró un valor elevado de prevalencia del síndrome metabólico. En el sexo femenino hay un descenso significativo del valor del hierro con el aumento del imc. Chicamente será de intereses tener en cuenta esta posibilidad cuando se estudien adolescentes.