

VALIDACIÓN DEL ÍNDICE PRONÓSTICO DE OLYNYK PARA FIBROSIS EN HEMOCROMATOSIS FENOTÍPICA EN UNA SERIE DE 36 CASOS

Zapata E(a), Castiella A(a), Leanizbarrutia J (a), Suarez E(a), Otazua P(b), Fernandez J(c), Ugarte M(a), Legasa L(a), Galardi A(a), Ugalde A(a), Barredo I(b), Alustiza JM(d).

(a)Digestivo, Hematología, Radiología y Anatomía Patológica, Hospital Mendaró. (b)Digestivo y Anatomía Patológica, Hospital Mondragón, (c)Digestivo, Hospital Galdakao, (d) Osatek-Donostia.

Introducción: La fibrosis hepática es una complicación importante de la hemocromatosis hereditaria. En los últimos años se han propuesto diversos índices clínicos para evaluar dicha fibrosis de una forma no cruenta.

Objetivo: Determinar si el producto de la magnitud y duración de la exposición de hierro hepático se relaciona con el riesgo de fibrosis significativa (grado 3-4). Secundariamente, valorar también otros indicadores analíticos de fibrosis.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de 36 pacientes diagnosticados de hemocromatosis fenotípica, con biopsia y cuantificación de hierro hepático. Se analizan las siguientes variables: edad, perfil férrico, pruebas función hepática, plaquetas, coagulación, serología VHC y VHB, análisis genético HFE, RMN, biopsia hepática con concentración de hierro hepático, grado fibrosis e índice de Olynyk. La edad media fue de 46.69 años (23-70). 35 pacientes tenían estudio genético realizado, de los cuales 16 homocigotos C282Y, 6 doble heterocigotos y 3 homocigotos H63D. En 15 pacientes se realizó RM con cuantificación de hierro hepático.

Resultados: 27 pacientes tenían una fibrosis leve (grado 0-2) y 9 una fibrosis significativa (grado 3-4) en la biopsia hepática. El índice de Olynyk (concentración de hierro hepático por la edad) con un punto de corte de 480000, fue capaz de identificar correctamente a 9 de los 27 pacientes con fibrosis leve y a 8 de los 9 con fibrosis significativa. Esto supone una sensibilidad del 88,9%, especificidad del 66,7%, valor predictivo positivo de 47% y valor predictivo negativo de 94,7%. Se analizó también la sensibilidad y especificidad de ferritina > 1000 mg/dl, elevación de AST y plaquetas < 200000, como factores capaces de predecir la fibrosis de alto grado obteniendo los siguientes resultados respectivamente S 50%-E 50%, S 50%-E 27% y S 87,5%- E 72%.

Conclusiones: 1. La duración de la exposición hepática a hierro es importante en el desarrollo de fibrosis hepática en la hemocromatosis hereditaria. 2. El índice de Olynyk (> 480000) y la cifra de plaquetas (< 200000) tienen, en nuestra serie, una alta sensibilidad para el diagnóstico de fibrosis de alto grado. Su resultado negativo permite descartar la presencia de fibrosis significativa en un 95% de los casos.