

## RELACIÓN ENTRE EL IMPACTO EMOCIONAL FRENTE AL DIAGNÓSTICO Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL ENFERMO ONCOHEMATOLÓGICO

\*Pulgar Buendía A.\*, Garrido Jiménez S.\*, López López, J.A., Reyes del Paso, G y Alcalá Ramírez A.

*\*Departamento de Psicología. Universidad de Jaén.+Servicio de Hematología. Hospital Ciudad de Jaén*

**Introducción:** Desde una visión multifactorial de la salud, donde el aspecto psicológico y social cobra importancia en la determinación de la calidad de vida, el objetivo de esta investigación fue estudiar la reacción emocional frente al diagnóstico de cáncer y establecer una posible relación con la calidad de vida del paciente. En general, la prevalencia de trastornos del estado de ánimo en oncología se extiende al 25% en depresión y al 41% en ansiedad, siendo común la experimentación de ansiedad en las primeras fases de la enfermedad y de depresión en las fases más avanzadas.

**Metodología y resultados:** En el estudio participaron cincuenta pacientes con neoplasias hematológicas, que fueron evaluados con el Cuestionario de Calidad de Vida SF-36 en su versión española, y La Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión HADS. Los resultados muestran que 22 de estos pacientes cumplieron los criterios establecidos para el diagnóstico de sintomatología ansiosa y 19 para el de sintomatología depresiva. Esto, se corresponde con una prevalencia del 44% en trastornos de ansiedad y del 38% en los de depresión. Además, más de la mitad de estos pacientes respondieron con un nivel elevado de ansiedad, aunque no llegara a ser considerado de significación clínica.

El nivel de ansiedad ( $r=-.446$ ) y depresión ( $r=-.546$ ) se asociaron con menores puntuaciones en la salud general, además de afectar a las áreas más físicas de la calidad de vida. Respecto a la puntuación en la calidad de vida global, la depresión fue la variable más predictora, llegando a explicar el 30% de la varianza en la misma.

**Conclusión:** Estos resultados sugieren que el impacto psicológico ante el diagnóstico de cáncer podría generar efectos importantes sobre la salud, siendo de considerable interés su efecto sobre el pronóstico de la enfermedad. Además, el control del estado anímico del paciente también podría favorecer la adaptación a la enfermedad y el seguimiento médico de la misma.