

CONTROL DEL INR EN PACIENTES ANTICOAGULADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER GRADO

Berenguer M, Rosique P, Antolino-Martínez MJ, Navarro M, Salido E, García-Hernández A, Majado MJ, Monserrat J, Moraleda JM, Morales A.

S. de Hematología. H. V. de la Arrixaca. Murcia

Introducción y objetivos: El tratamiento anticoagulante oral (TAO) se inició en los años 50. Desde entonces su uso ha experimentado un importante crecimiento debido, entre otras causas, a las nuevas indicaciones terapéuticas como es la FA, y a la mayor supervivencia de la población general. En España se utiliza principalmente el acenocumarol (Sintrom #r); se estima que en el momento actual existen unas 600000 personas en tratamiento con el mismo (1.5% de la población general) y que este número aumenta un 10% cada año. El TAO requiere de controles periódicos para ajustar las dosis, manteniendo el INR dentro del margen terapéutico establecido y a su vez minimizar los efectos adversos. El objetivo de este estudio es evaluar los pacientes que se han mantenido dentro del rango terapéutico según su patología durante el año 2006, y compararlo con nuestro estudio realizado en 2004, para conocer la efectividad de las mejoras introducidas en las comunicaciones con centros de salud.

Material y métodos: Disponemos de un sistema informático (HyTYexp:3.1b) comunicado on-line con los centros de salud de nuestra zona, a los se envían inmediatamente los resultados INR y dosificación como forma de descentralización del TAO. Hemos revisado los pacientes anticoagulados con dicumarínicos en el último año. De estos, hemos agrupado las patologías más frecuentemente vistas: 1) fibrilación auricular, 2) accidentes tromboembólicos y 3) prótesis valvulares. De cada grupo obtuvimos los pacientes que estaban dentro y fuera del rango terapéutico, comparando estos resultados con los recogidos para FA el año 2004.

Resultados: Durante el año 2006 se han tratado a 4484 pacientes por FA, 1188 por episodios trombo-embólicos (excluyendo ACV) y 2580 por prótesis valvulares. Los resultados de los controles de INR durante el año se muestran en la siguiente tabla:

	FA	TROM-EMB.	VALVULAS
Pacientes (n)	4484	1188	2580
INR terapéutico	2 - 3	2 - 3	2.5 – 3.5
dentro margen (%)	44.1	49.49	43.64
fuera margen (%)	55.9	50.51	56.36
debajo margen (%)	36.3	29.38	31.82
encima margen (%)	19.5	21.13	24.53
Media INR	2.37	2.46	2.95

En el año 2004 se trató un total de 1012 pacientes con FA; de estos, un 49% tuvo el INR dentro del rango, un 23.5% por debajo y un 27.5% por encima del mismo.

Comentarios: De los resultados obtenidos se concluye que, del total de los pacientes anticoagulados, en menos de la mitad de los casos se consiguen mantener los niveles de INR dentro de los rangos terapéuticos recomendados mientras que, de los que están fuera del margen, la mayoría tienen valores por debajo del valor que les correspondería. Esto es debido a que en los datos se han incluido también las primeras visitas, cuando el paciente no se encuentra todavía dentro de los márgenes de anticoagulación, lo cual desvía hacia abajo los controles. Con respecto al estudio llevado a cabo en 2004 para la FA, no se han observado cambios significativos en los controles realizados.