

ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE FOLATO SÉRICO Y ERITROCITARIO EN PACIENTES AFECTOS DE ANEMIA Y/O MACROCITOSIS

S. de la Iglesia; P. Martín; G. García* ; J. López; H. Luzardo; M. Perera; M. Lugo; T. González; T. Molero.

Servicio de Hematología y Análisis Clínicos, Hospital Universitario de G.C. Doctor Negrín.*

Introducción: Dentro de las anemias con macrocitosis, la determinación del ácido fólico cobra gran importancia para el diagnóstico de anemia megaloblástica por el déficit de dicho nutriente. Dado que el folato no puede atravesar la membrana eritrocitaria, la determinación del folato eritrocitario constituye un reflejo de las reservas del organismo más fidedigno que el sérico. Además no se ve influido por situaciones clínicas habituales como hepatopatía crónica, tratamientos o déficit de cobalamina. El objetivo de nuestro estudio fue comprobar si existe discrepancia de ambas determinaciones en nuestros pacientes que justifique continuar solicitando la determinación del folato eritrocitario.

Material y método: Se compararon los valores de folato sérico y eritrocitario solicitados en nuestra sección durante los últimos 3 meses (100 pacientes macrocitosis y/o anemia macrocítica) viendo si existía discrepancia entre ambas determinaciones. Y en dicho caso, si existían circunstancias coadyuvantes que influyeran en dicha discrepancia. Las muestras fueron analizadas en un laboratorio externo por radioinmunoanálisis (RIA) en ambos casos.

Resultados: En un 10% de los casos se observó discrepancia, considerando ésta como la presencia de un valor de folato sérico dentro de la normalidad (2.2-17 ng/ml) con folato eritrocitario disminuído (< 175 ng/ml). En 6 de los 10 pacientes coexistía un déficit de vitamina b12 y otros 3 casos presentaban enfermedades crónicas y/o hemoglobinopatías.

Conclusiones: Según nuestros datos estaría justificado seguir solicitando la determinación del fólico eritrocitario, sobretodo en los casos de coexistencia de déficit de cobalamina o alguna patología crónica, puesto que de lo contrario pasaría desapercibido este déficit y estos pacientes no recibirían el tratamiento adecuado.