

ESTUDIO DE LA PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS HEMATOLÓGICAS DE LA TALASEMIA EN UN ÁREA DE VALENCIA

C. Benet, C. García Ballesteros, R. Sancho-Tello, V. Amigo, A. López Martínez, F. López Chuliá, M.D. Carrera, E. Monzó y J.R. Mayans

Introducción: La talasemia es una enfermedad hereditaria de elevada prevalencia. Los programas de cribado son importantes para prevenir la aparición de casos graves de la enfermedad.

Métodos: Desde Febrero de 2005 hasta Abril de 2006 se realizó un screening de talasemia en nuestro hospital. Diariamente se revisaron los hemogramas realizados, procedentes de los pacientes ingresados, de las analíticas realizadas en los centros de salud del área y de los pacientes que acuden al Hospital de forma ambulatoria. En caso de presentar un VCM menor de 80 y ausencia de ferropenia, se efectuó un análisis de reticulocitos y de Hb A2 y Hb F mediante cromatografía líquida de alta resolución (Menarini diagnostics HA8160). A los pacientes con resultado sugestivo de talasemia se les recomendó acudir a la consulta de hematología para completar el estudio familiar y recibir información sobre la talasemia.

Resultados: De un total de 137962 hemogramas realizados en el período de estudio, se determinaron las hemoglobinas en 305 muestras con microcitosis y sin ferropenia. Se trataba de 99 hombres y 206 mujeres, con una edad media de 43 años (extremos 1-92). Con los resultados, pudimos clasificar a nuestros pacientes en 3 grupos: 162 pacientes presentaron elevación de Hb A2 compatible con Beta Talasemia (BT), 52 pacientes presentaron elevación de Hb F compatible con Betadelta talasemia (BDT), 91 pacientes presentaron normalidad de Hb A2 y HB F compatible con probable alfa talasemia (AT). Las características hematológicas se recogen a continuación.

	Hb (gr/dl)	HTO (%)	VCM (fl)	HCM (pg)	CHCM (gr/dl)	ADE	RETIS (x10 ⁹ /l)	FE (ng/ml)
BT	12,2	37,8	67 p: 0,002	21,9	32	16 p: 0,000	84,9 p: 0,015	122,4 p: 0,014
BDT	12,0	37,2	67,9 p: 0,000	21,9	32,2	19,6 p: 0,010	88	110,1
AT	13,1	39,9	75,5 p: 0,000	24,9	32,9	14,9 p: 0,008	53,8 p: 0,001	84,5

Hb: hemoglobina, HTO: hematocrito, VCM: volumen corpuscular medio, HCM: hemoglobina corpuscular media, CHCM: concentración de hemoglobina corpuscular media, ADE: ancho de distribución eritrocitaria, RETIS: reticulocitos, FE: ferritina. Se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas para: VCM, ADE; reticulocitos y ferritina en casos de Beta talasemia; VCM y ADE en casos de Beta-delta talasemia y VCM, ADE y reticulocitos para los casos de probable alfa talasemia.

Conclusiones: La prevalencia aproximada de talasemia en nuestra población es del 0.22%, con una mayor frecuencia de beta talasemia menor. Se observó un fenotipo de enfermedad más leve, con mayor Hb y Hto, para pacientes con probable alfa talasemia aunque sin significación estadística.